



# Hur svingar du egentligen?

Välkommen till föreläsning med Rolf Wirhed

Rolf Wirhed har arbetat som universitetslektor vid institutionen för idrott och hälsa vid Örebro Universitet och har där specialiserat sig på ämnena anatomi och biomekanik. Han har också jobbat praktiskt med teknikutveckling tillsammans med en rad svenska landslag och elittränare. Rolf som är PGA- utbildad golfinstruktör var även förbundskapten för de svenska golflandslagen under hela 80-talet.

Rolfs förmåga att förklara och konkretisera kunde bl. a avnjutas under TV-sändningar från OS i Peking 2008 då han som ”sakkunnig” dagligen presenterade pedagogiska och intressanta rörelseanalyser.

SISU Idrottsutbildarna och Västmanlands Golförbund hälsar Dig Välkommen till ett spännande möte med Rolf där han talar om golfsvingen ur ett anatomiskt samt rörelseanalytiskt perspektiv. Har du de rätta anatomiska förutsättningarna för att försöka härma proffsgolfarna...?”

**Datum och tid:**

Tisdagen den 16 mars kl. 18.30 – 21.00

**Plats:**

Wenströmska gymnasiets aula, följ länken för vägvisning <http://kartor.eniro.se/m/MvVuW>

**Kostnad:**

Föreläsningen är kostnadsfri. Fika finns till försäljning. Max 300 deltagare.

**Frågor och anmälan:**

Anmäl dig senast den 8/3 till Andreas Svensson, SISU Idrottsutbildarna, 010-476 48 34 eller [andreas.svensson@sisu.vstm.rf.se](mailto:andreas.svensson@sisu.vstm.rf.se)  
Uppge namn, klubb och e-post i anmälan.

**Kommentarer från Rolfs tidigare föreläsningar:**

*”Det var fängslande att lyssna på Rolf”*

*”Rolf kan konsten att föreläsa så att man tycker det är intressant hela tiden”*